



# LA LETTRE DE RENTREE

Septembre 2019

## EDITO

Chers parents,

Nos cuisiniers veillent chaque jour à proposer à vos enfants des recettes savoureuses, des plats variés et des menus équilibrés.

Nous leur apprenons à être responsables de leur assiette : choisir des produits de saison, cultivés ou fabriqués à proximité de chez soi, se servir en justes quantités pour éviter de gaspiller.

Et, pour les accompagner dans l'apprentissage du bien manger, des recettes simples et familières sont proposées :

- les « Nouvelles recettes » incitent à découvrir les fruits et légumes de manière ludique
- des plats de nos régions sont mis à l'honneur
- les menus « Equilibre » guident sans imposer

Bonne rentrée !

**Franck Sagrafena**  
Responsable de Site

## OÙ VISUALISER LES MENUS

Les menus sont affichés à l'entrée de l'école et dans les couloirs du Collège.

## NOUVEAU ! SOHAPPY, L'APP DE VOTRE CANTINE !

Disponible gratuitement dans votre établissement, SoHappy vous permet gratuitement, directement depuis votre smartphone, de :

- consulter les menus de vos enfants, sur une période entre 2 vacances
- vous informer sur la cantine, la nutrition, le bien-être ou encore obtenir des idées de recettes pour le soir.

Rendez-vous dès maintenant pour télécharger l'app sur les stores

ou sur [www.so-happy.fr](http://www.so-happy.fr)



## UNE RESTAURATION SUR-MESURE

Au self, les adolescents bénéficient d'une ambiance haute en couleurs et d'un large choix de plats qui répondent à leurs goûts et leurs besoins.

Fruits et légumes à volonté et libre service, recettes inédites et tendance (dips de pomme au caramel, smoothies...), l'objectif est d'aider les jeunes à prendre du plaisir à bien manger.

Pour répondre à leur envie de liberté et autonomie, les jeunes ont à disposition un second salade-bar dans la salle à manger, il en est de même pour les soupes, potages ainsi que les sauces d'accompagnement.

Une commission restauration se réunit 2 par an pour suivre le niveau de satisfaction des convives et valider les menus proposés pour la période à venir.



## ANIMATIONS : SENSIBILISATION À L'ÉQUILIBRE ALIMENTAIRE, PLAISIR ET DÉCOUVERTES

Chaque semaine, une animation est organisée. Ces moments de détente et de partage sont aussi l'occasion d'éduquer les enfants à une alimentation saine et équilibrée.

Le programme d'animations alterne découverte de nouvelles saveurs, moments festifs pour célébrer les événements du calendrier, actions de sensibilisation à la protection de l'environnement et la lutte contre le gaspillage alimentaire.

À chaque occasion, le menu proposé, en lien avec le thème du moment, invite les élèves à découvrir de nouvelles recettes gourmandes, savoureuses et saines aux saveurs lointaines ou plus locales.

Dès la rentrée, la première animation « C'est la fête ! » décore la cantine des murs au plafond. La couleur change à chaque événement marquant de l'année.